



## Födelsevrålet startar stödjour för gravida och föräldrar

***Efter de senaste månadernas besked gällande flertalet nedläggningar av förlossnings- och BB-avdelningar över hela landet har Födelsevrålet beslutat att starta upp två olika stödjourer för oroliga gravida och föräldrar. Otryggheten hos blivande föräldrar är stor, situationen är inte hållbar - därför måste något göras.***

Födelsevrålet är en ideell organisation som startades i början av 2016 då flera besked om nedläggningar av förlossnings- och BB-avdelningar kom. En grupp föräldrar samlades och var snabbt överens om att frågan var större än dessa nedläggningar, det blev tydligt att något måste göras. På kort tid har Födelsevrålet engagerat tusentals personer över hela landet och rörelsen fortsätter växa sig stark.

En viktig del av Födelsevrålets arbete har varit att ta emot och förvalta födandes förlossningsberättelser. Vi har fått lyckliga berättelser, men tyvärr mest skildringar från födande som upplevt sina förlossningar som fruktansvärda trauman och övergrepp.

De senaste veckorna har Födelsevrålet kontaktats av många oroliga gravida. Något som fått rörelsen att ta sin verksamhet ett steg längre genom att starta stödjour.

- Vad som varit glasklart redan från Födelsevrålets start är att det finns ett enormt behov hos både gravida och föräldrar att få prata och ventilerat sin oro och sina berättelser. Vi har fått in otaliga mail från människor landet över som söker stöd och någon som lyssnar. Uppenbarligen är det något som saknas från vårdens håll och med tanke på situationen som råder nu kändes en stödjour otroligt nödvändig, säger Joanna Backman, en av organisationens talespersoner.

Födelsevrålet startar nu därför upp två olika typer av stödjourer, en mailjour och en föräldrajour. Mailjouren kommer att bestå av olika professioner som via mail avser att stötta och besvara frågor. Genom denna jour kan man komma i kontakt med barnmorskor, utbildade doulor eller en fysioterapeut specialiserad på bäckenbotten. Till föräldrajouren söker nu Födelsevrålet föräldrar från hela landet som kan tänka sig att agera stöd genom mail, sms eller telefonkontakt.

- Ingen medicinsk kunnsighet kommer att krävas av dessa föräldrar utan de kommer att vara där för att lyssna. De flesta vill bara ha någon att prata av sig med och kanske träffas över en fika för lite stöttning. Då tror vi att andra föräldrar är det absolut bästa alternativet, säger Emma Pettersson Hernandez, talesperson.

Mailjouren kommer dra igång idag. Föräldrajouren startar så snart vi värvat färdigt våra stödföräldrar.

Vill du bli stödförälder? Gå in på Födelsevrålets hemsida och anmäl dig.

### **För mer information, kontakta:**

*Press- och Kommunikationsansvariga*

**Emma Pettersson Hernandez** 0735-292716

**Joanna Backman** 0739-812686

*Jouransvarig*

**Kela Ahnhem** 0763-949480